

Trainingskarten

mentale Auslastung

Der Hunde Coach – Lothar Schneider

Benötigte Kommandos für die Übungen

Sitz
Platz
Steh
Bleib
Slalom (Gegenstand umlaufen)
Rechts abbiegen
Links abbiegen
Wenden
Halt
Fuß (Position rechte Seite)
Fuß (Position linke Seite)
Zum Target bewegen
Target berühren
Umrunden (Target)
Die Halterin/den Halter anschauen
Der Führhand folgen

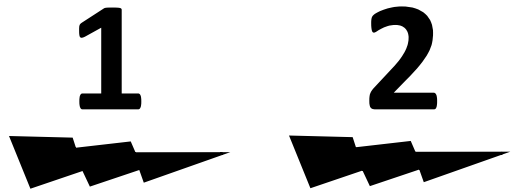
Apportieren
Hindernis überspringen
Auf Hindernis klettern
Von Hindernis herunterkommen
Durch Tunnel laufen

(Grundstellung): Die Aufstellung die der Mensch mit seinem Hund z.B. beim Anhalten an der Strasse einnimmt.

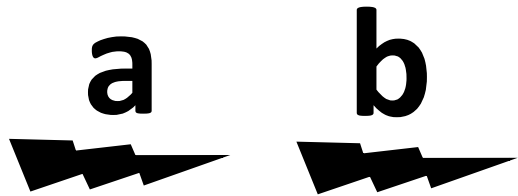
[Bsp. Hund steht rechts neben dem Mensch]

Diese Kommandos sind nur ein Teil der benötigten und nur Anregungen.

Anleitung

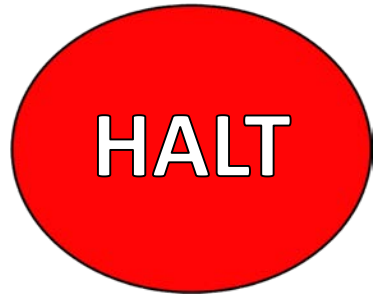


Reihenfolge der einzelnen Aufgaben in der jeweiligen Übung



Varianten in der jeweiligen Übung

- **Kommunikation** – Redet mit Eurem Hund, es ist ein **Team-Sport**.
- **Organisation** – Legt Euch die Vorgehensweise zurecht **bevor** Ihr die Übung macht.
- **Souveränität** – **Einfach mal machen**, der Hund weiß nicht dass die Übung ggf. so wie gerade nicht erfüllt worden ist.
- **Ruhe** – Werdet **nicht laut**, auch wenn der Hund abgelenkt ist. Ruhe bewahren und Spaß haben.
- **Zeit** – Es gibt **Keinen Stress** und **Kein Zeitlimit**. Wichtig ist, dass die Aufgabe erfüllt ist.
- **Genauigkeit** – Die Aufgabe sollte erfüllt werden. Niemand ist perfekt und soll es auch nicht werden. Auch der Hund nicht. Es gibt **Keine Haltungsnote** für wie gut erfüllt.



**Der Mensch / Hund
hält aus der Bewegung an
(Grundstellung)**



**Der Hund stellt sich
hin an dem Ort an
dem er sich gerade
befindet**



**Der Hund legt sich ab an
dem Ort wo er sich gerade befindet**



**Der Hund verbleibt an dem
Ort an dem er sich gerade befindet**



**Der Hund setzt sich hin an dem
Ort an dem er sich gerade befindet**